

**REGULAMIN ZAJĘĆ FITNESS  
w Centrum Aktywności Ruchowej "SWIM-FIT".**

1. Wynajmowane baseny są obiektami ogólnodostępnymi, dlatego każdy Uczestnik korzystający z zajęć AQUA AEROBICU jest zobowiązany do zapoznania się i przestrzegania REGULAMINU OBIEKTU.
2. Przed rozpoczęciem zajęć, Uczestniczki zapoznają się z niniejszym regulaminem, wypełniają formularz zgłoszeniowy i podpisują oświadczenie: "o braku zdrowotnych przeciwwskazań do swojego udziału w zajęciach".
3. W zajęciach mogą brać udział osoby, które ukończyły 18 rok życia, osoby niepełnoletnie, jedynie za zgodą pisemną Rodziców.
4. Zajęcia FITNESS odbywają się według ustalonego harmonogramu i trwają 50 min.
5. Ze względu na ograniczoną ilość Uczestniczek biorących udział w zajęciach, pierwszeństwo przysługuje osobom z karnetami.
6. Płatność za karnety/zajęcia uiszczamy gotówką instruktorce po zajęciach lub wcześniej wpłacamy na konto bankowe.
7. Karnety na zajęcia fitness są honorowane na 4 lub 8 wejść z możliwością odrobienia- 1 zajęć (przy karnecie miesięcznym) lub 2 kolejnych zajęć (przy karnecie dwumiesięcznym) w razie zgłoszonej nieobecności !!!
8. Należy przestrzegać ważności karnetów - karnety, które straciły ważność nie będą honorowane.
9. C.A.R "SWIM-FIT" nie zwraca pieniędzy za już zakupiony karnet oraz nie wydaje duplikatów karnetów zgubionych.
10. Prosimy o informację (telefoniczną, sms) o ewentualnej nieobecności na zajęciach. Daje nam to możliwość sprawnego zarządzania wolnymi miejscami, a tym samym udostępniania ich osobom, które zdecydowały się na przybycie w "ostatniej chwili".
11. W przypadku nieobecności Klientka NIE MOŻE odstąpić karnetu osobom trzecim. Jak też nie ma możliwości zakupu karnetu "na dwie osoby" !!!
12. Przy wejściu na basen obowiązuje; strój kąpielowy, klapki, ręcznik i czepek wymagany na określonych obiektach. Przed wejściem na salę gimnastyczną obowiązuje zmiana obuwia, przeznaczonego do ćwiczeń. Dodatkowo wyposażamy się w wygodny strój, ręcznik i wodę mineralną.
13. Przed przystąpieniem do zajęć kobiety w ciąży, powinny uzyskać zgodę lekarza prowadzącego. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest ukończenie trzeciego trymestru ciąży i pisemna zgoda od lekarza!!!
14. Za rzeczy pozostawione w szatni, na terenie obiektu szkoły, C.A.R"SWIM-FIT" nie ponosi odpowiedzialności.
15. C.A.R "SWIM-FIT" zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć bez podania przyczyny, kiedy jest to niezależne od nas.
16. Zdjęcia wykonywane podczas Naszych zajęciach będą zamieszczone w GALERII na stronie [www.swimfit.pl](http://www.swimfit.pl)
17. Zajęcia prowadzą INSTRUKTORZY posiadający wymagane uprawnienia.
18. Zabrania się filmowania, nagrywania i fotografowania zajęć.

Z poważaniem;  
Centrum Aktywności Ruchowej "SWIM-FIT"

**REGULAMIN ZAJĘĆ NAUKI PŁYWANIA  
w Centrum Aktywności Ruchowej "SWIM-FIT".**

1. Wynajmowane baseny są obiektami ogólnodostępnymi, dlatego każdy Uczestnik korzystający z zajęć NAUKI PŁYWANIA jest zobowiązany do zapoznania się i przestrzegania regulaminu obiektu.
2. Przed rozpoczęciem zajęć Rodzic/ Opiekun/ Uczeń zapoznają się z niniejszym regulaminem, wypełnia formularz zgłoszeniowy i podpisuje oświadczenie: *"o braku zdrowotnych przeciwwskazań do udziału dziecka/swojego w lekcjach nauki pływania"*.
3. Zajęcia odbywają się 1 - 2 razy w tygodniu po 45 min. indywidualnie oraz w "małych 2, 3 osobowych grupkach".
4. Harmonogram i charakter zajęć jest ustalany z Rodzicem/ Uczniem indywidualnie w zależności od Jego potrzeb. Bardzo prosimy o punktualność.
5. Rodzic/ Uczeń uiszcza z góry ustaloną opłatę za indywidualne lekcje pływania prowadzącemu zajęcia INSTRUKTOROWI lub na konto bankowe "SWIM-FIT". Wykupuje KARNET - pakiet 4 lekcji (miesiąc) i co ważne, wchodzi na basen na "zasadach ogólnych" tzn. pokrywa koszt wstępu na obiekt.
6. Bardzo prosimy o informację (telefoniczną, sms) w razie ewentualnej nieobecności na zajęciach pływania!!! W takiej sytuacji prosimy o kontakt; 506-139-135.
7. Nieobecność na zajęciach PŁYWANIA INDYWIDUALNEGO jest możliwa do "odpracowania", jedynie kiedy Rodzic usprawiedliwi nieobecność dziecka co najmniej 24 h wcześniej. W innym razie lekcja jest liczona.
8. Istnieje możliwość odwołania zajęć w danym terminie z przyczyn niezależnych od Nas. (awaria systemu ciepłowniczego, brak wody itp.)
9. W przypadku nieobecności prowadzącego zajęcia z powodu np. choroby, zapewniamy zastępstwo w osobie innego instruktora lub możliwość przeniesienia lekcji na inny dzień.
10. Podczas lekcji nauki pływania Dziecka, wskazana jest obecność Rodzica, to On ponosi odpowiedzialność za Jego bezpieczeństwo na terenie obiektu. Podczas zajęć indywidualnych to *instruktor odpowiada i opiekuje się Uczniem od rozpoczęcia do zakończenia zajęć w wodzie.*
11. Za szkody i zniszczenia wyrządzone przez Uczniów na terenie obiektu, odpowiadają ich Rodzice/ Opiekunowie.
12. Uczestnicy zajęć pływania zobowiązani są do posiadania odpowiedniego stroju pływackiego, czepka, okularków, ręcznika i kłapek.
13. Zdjęcia wykonywane podczas Naszych lekcji pływania będą zamieszczone w GALERII na stronie [www.swimfit.pl](http://www.swimfit.pl)
14. Za rzeczy pozostawione w szatni, na terenie obiektu C.A.R "SWIM-FIT" nie ponosi odpowiedzialności.
15. Zajęcia prowadzą TRENERZY i INSTRUKTORZY PŁYWANIA posiadający wymagane uprawnienia.
16. Fotografowanie i filmowanie na zajęciach jest możliwe tylko za zgodą prowadzącego zajęcia.

Z poważaniem;  
Centrum Aktywności Ruchowej "SWIM-FIT"

## **REGULAMIN i ZASADY PRZYSTĄPIENIA do KOLONII i OBOZÓW organizowanych przez Centrum Aktywności Ruchowej "SWIM-FIT"**

1. C.A.R SWIM-FIT jest firmą komercyjną, która organizuje wypoczynek dzieci i młodzieży na podstawie wpisu do Rejestru Organizatorów Turystyki Marszałka Województwa Śląskiego pod numerem; 1065 !!!
2. W celu zapisania dziecka na wyjazd, Rodzic/Opiekun zgłasza zainteresowanie osobiście, telefonicznie lub przez formularz zgłoszeniowy.
3. Rodzic wpłaca zaliczkę (zwykle; 300 zł) w ustalonej wysokości i wypełnia odpowiednie oświadczenie. Dopiero wpłata zaliczki powoduje zakwalifikowanie uczestnika na listę obozową. Liczy się kolejność wpłat.
4. Rodzic otrzymuje KARTĘ KWALIFIKACYJNĄ (uczestnictwa) do wypełnienia przez niego, wychowawcę klasy i pielęgniarkę szkolną.
5. Rezygnacja z wyjazdu na tym etapie wiąże się z bezzwrotną utratą zaliczki, chyba że zainteresowani znajdą na to miejsce zastępstwo i porozumieją się w sprawie rozliczenia.
6. Karta kwalifikacyjna powinna być wypełniona i zwrócona ok. 30 dni (miesiąca) wcześniej niżeli jest termin wyjazdu.
7. Każdy obóz jest zgłaszany 21 dni przed terminem wyjazdu do Kuratorium Oświaty w Katowicach.
8. C.A.R SWIM-FIT w określonym wcześniej terminie zapowiada obowiązkowe spotkanie organizacyjne. Najczęściej ok.21 dni przed planowanym wyjazdem.
9. Na zebraniu Rodzice/ Opiekunowie podpisują umowy, otrzymują grafik wyjazdu, harmonogram pobytu, przykładowy plan dnia, listę co zabrać oraz wszelkie informacje na temat miejsca, ilości, czasu pobytu oraz kadry. Rodzice są zobowiązani o udzielenie rzeczywistych danych na obozowej karcie informacyjnej.
10. Na zebraniu Rodzice/Opiekunowie uiszczają wpłatę pozostałej kwoty za wyjazd. Jest również możliwość dokonania wpłaty na konto bankowe do terminu spotkania.
11. Rezygnacja z wyjazdu na tym etapie wiąże się z bezzwrotną utratą 80% wpłaconej kwoty, chyba że zainteresowani znajdą na to miejsce zastępstwo i porozumieją się w sprawie rozliczenia.
12. C.A.R SWIM-FIT zapewnia, że zatrudniana KADRA posiada potrzebne kwalifikacje i uprawnienia, są to najczęściej nauczyciele wychowania fizycznego, trenerzy i instruktorzy sportu.
13. Za cenne rzeczy zabrane na wyjazd, a tam zgubione, zniszczone lub sprzedane C.A.R "SWIM-FIT" nie ponosi odpowiedzialności.
14. Na wyjeździe obowiązują REGULAMINY wewnętrzne.
15. Zdjęcia wykonywane podczas kolonii/obozu będą zamieszczone w GALERII; zakładka - Foto do pobrania na stronie [www.swimfit.pl](http://www.swimfit.pl)

Z poważaniem;  
Centrum Aktywności Ruchowej "SWIM-FIT"